

- **Relax e compagnia** immersi nel verde del bosco
- **Trekking** guidati
- **laboratori** grafico-manipolativi, musicali, teatrali, di cucina
- **incontri di mindful self-compassion**
- **supporto psicologico individuale e di gruppo** in questa delicata fase della vita.
- conoscenza della **serva di Dio Laura Vincenzi (1963/1987)** e riflessioni sul **sostegno della Fede**
- **condivisione**
- **fuoco di bivacco serale**

UN PROGETTO DI



CON IL PATROCINIO DI



COMUNE DI LOIANO



Ufficio Comunicazioni Sociali
Arcidiocesi di Ferrara-Comacchio

E LA COLLABORAZIONE DI



TRA CURA E NATURA in compagnia di Laura Vincenzi

SOGGIORNO PER GIOVANI
E ADULTI CON DIAGNOSI
ONCOLOGICA TRA NATURA,
CREATIVITÀ E FEDE...



**GRAZIE AL CONTRIBUTO DEI
NOSTRI SPONSOR LA
PARTECIPAZIONE E' GRATUITA,
APERTA A PERSONE FRA I 18 E 50
ANNI CON DIAGNOSI DI
PATOLOGIA ONCOLOGICA ED AI
LORO EVENTUALI
ACCOMPAGNATORI
(MAGGIORENNI)**

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

LA PULCE NEL CUORE APS

- 📍 sede legale Via dell'artigianato, 27
San Giuseppe (FE)
- ✉ info@lapulcenelcuore.it
- ☎ 340 2940235
- 🌐 lapulcenelcuore.it



19,20 e 21
GIUGNO
2026

Villa Maria Regia
Via napoleonica, 18
LOIANO (BO)

SCOPRI I DETTAGLI VISITANDO lapulcenelcuore.it

CHI SIAMO

L'associazione "LA PULCE NEL CUORE APS" nasce dall'impegno di persone che portano nel cuore l'esperienza educativa ed evangelizzatrice vissuta in Azione Cattolica ed in particolare attraverso i campi scuola a Loiano (BO) presso "Villa Maria Regia" (LA PULCE) e che desiderano donare ciò che hanno ricevuto, in particolare alle nuove generazioni, estendendo le proprie iniziative a temi sociali, ambientali.

IL PROGETTO

Questo progetto è pensato per chi sta affrontando o ha affrontato una malattia oncologica e desidera prendersi uno spazio per sé, lontano dalla quotidianità, per ritrovare energia, perché prima di ogni diagnosi è la persona che conta.

Il soggiorno si svolgerà a Loiano presso Villa Maria Regia, una casa accogliente, immersa nella natura, a ridosso del bosco e della pineta del Monte Bastia, all'ombra di castagni secolari. Un luogo dove sentirsi a casa, pensato per rallentare, respirare e rigenerarsi.

Un tempo da vivere insieme ad altre persone che condividono le stesse battaglie.

Un'occasione per prendersi cura di sé divertendosi e sperimentando arti grafiche, musica, teatro, cucina, trekking, con la possibilità di momenti di supporto psicologico, di sostegno della fede sulle orme della serva di Dio Laura Vincenzi o semplicemente di relax.

TRA CURA E NATURA

I FORMATORI

Dott. Guido Miccinesi: medico psicoterapeuta e psicooncologo, insegnante di mindful selfcompassion, diacono della diocesi di Firenze.

Dott.ssa Livia Rocchi: medico di famiglia.

Viva il Verde: associazione che promuove la sostenibilità ambientale attraverso attività sportive, educazione ambientale, trekking guidati ed eventi.



Mariagrazia Boccaccini: Educatrice di scuola per l'infanzia, organizza laboratori artistico-espressivi rivolti sia ai bambini che ad adulti ed insegnanti. Cura allestimenti scenografici e realizza costumi teatrali

Francesco Martinelli: attore, regista, formatore teatrale. Dirige dal 1996 il Teatro delle Molliche di Corato (BA). Ha ricevuto la Medaglia del Presidente della Repubblica per il valore pedagogico, il Premio Nazionale "Puccianti" come miglior operatore di Teatro Educazione.

Michele Cappelletti: diplomato al Conservatorio di Milano, esperto certificato e formatore OSI Orff-Schulwerk Italiano presso la Scuola di Musica Popolare Donna. Insegna educazione musicale presso la Scuola Primaria e Secondaria Isma School di Villa Guardia. Dirige il Corpo Musicale S. Cecilia di Albavilla.

Francesca Fabbri: da 13 anni promotrice dell'inclusione a tavola, seconda classificata al campionato della pasta fresca fatta a mano 2025 con una pasta ripiena senza glutine e senza lattosio.

Guido Boffi: fidanzato di Laura Vincenzi, autore di "LETTERE DI UNA FIDANZATA"

programma

VENERDI 19

- 11.00** arrivo a Villa Maria Regia e check-in
- 11:30** **Cicrle Time** in terrazza e presentazioni
- 13:00** Pranzo
- 15:00** laboratorio **artistico o trekking**
- 18:00** **Incontro mindful self-compassion**
- 20:00** Cena
- 20:00** bivacco ed animazione sotto le stelle

SABATO 20

- 08:00** colazione
- 08:30** **Incontro mindful self-compassion**
- 10:00** laboratorio **teatrale o trekking**
- 13:00** Pranzo nel bosco
- 15:00** laboratorio **musicale o di cucina**
- 18:00** **Incontro mindful self-compassion**
- 19:00** S.Messa nel bosco
- 20:00** Cena
- 21:30** bivacco ed animazione sotto le stelle

DOMENICA 21

- 08:00** colazione
- 08:30** **Incontro mindful self-compassion**
- 10:00** **incontro con Laura Vincenzi** . Interverrà **Guido Boffi**, fidanzato di Laura
- 13:00** grande grigliata in cortile
- 15:00** **Circle Time** conclusivo e **condivisioni**
- 15:00** **saluti**

Tutte le attività sono libere e facoltative: ciascun partecipante può scegliere liberamente a quali prendere parte.